

OptiDiet Basic

- Produktbeschreibung -

Funktionalität		OptiDiet Basic
Allgemein	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Nährwertberechnung, • Allgemeiner diätetischer Bereich 	
Analyse von Ernährungsprotokollen	<ul style="list-style-type: none"> • Tabellarischer Soll-Ist-Vergleich • Daraus folgende Bewertung der Ernährungsgewohnheiten mit anschaulichem Balkendiagramm in Ampelfarben • Leicht verständlicher Patientenbrief in zwei Varianten mit persönlich zugeschnittenen Empfehlungen 	
Berechnung von Rezepten	<ul style="list-style-type: none"> • Unkomplizierte Rezeptverwaltung • Einfache Eingabe der Zutaten eines Rezeptes durch Heraussuchen aus BLS • Berechnung von Menüs, die aus mehreren Rezepten bestehen • Anpassung der Zutatenmengen bei Änderung der Portionenanzahl • Übersichtliche Darstellung der Inhaltsstoffe 	
Berechnung und Analyse von Speiseplänen	<ul style="list-style-type: none"> • Übersichtliche Plan-Verwaltung • Einfache Werkzeuge zur Tagesplan- und Wochenspeiseplan-Erstellung • Schnelles Zusammenstellen der Mahlzeiten durch Einfügen von Lebensmitteln und Rezepten • Übersichtliche Anzeige der Inhaltsstoffe • Analyse der Pläne nach verschiedenen Vorgaben z.B. DGE-Logo und RAL-Gütezeichen 	
Eingeben von Lebensmitteln und Produkten	<ul style="list-style-type: none"> • Einfache Erweiterung der Nährwertdatenbank BLS durch Anlegen eines neuen Lebensmittels mit Angabe der Inhaltsstoffe 	

OptiDiet Basic

- Inhalte Version 6.0 -

12 Kostformen inkl. Fachinformationen:

Reduktionsdiät (streng) purinarmer Diät (streng) kochsalzarme Diät ballaststoffreiche Diät calciumreiche Diät	laktosearme/-freie Diät fruktosereduzierte Diät Hypercholesterinämie Diabetes-Diät Energiezuschlag bei Untergewicht
---	---

Speziell für die Gemeinschaftsverpflegung:

DGE-Logo
RAL-Gütezeichen (GEK-Logo)

Nährwertdatenbank:

Bundeslebensmittelschlüssel (BLS) 3.02

ca. 15.000 Lebensmittel

BLS-Erweiterung

ca. 120 zusätzliche Lebensmittel

Datenbank für eigene Produkte erweiterbar

6 Verzehrprotokoll-Vorlagen:

Vollplan für Mischköstler
Kurzplan für Mischköstler
Vegetarische Ernährung
Klimafreundliche Ernährung
Reduktionskost
Ernährung bei Laktoseintoleranz

Lebensmittelfilter:

Inhaltsstoffdefinierte Filter
(z.B. Vitamine und Mineralstoffe)
CO₂-Äquivalente zu ausgewählten Lebensmitteln

Sportdatenbank:

Sportdatenbank mit über 40 Sportarten
Sportprotokoll-Vorlage in 2 Varianten
jeweils unter Berücksichtigung von Dauer und Intensität

8 Beratungstexte:

Übergewicht Untergewicht Osteoporose Diabetes	Gicht Laktoseintoleranz Fruktosemalabsorption Fettstoffwechselstörungen
--	--

Körperparameter:

Alter	Größe	BMI
Geschlecht	Gewicht	

Ca. 1.400 Rezepte:

Vollkost	Gicht
Diabetes	

18 Tagespläne:

Vollkost	Diabetes
Reduktionskost	Gicht

	OptiDiet Basic	OptiDiet PLUS
Allgemein	Allgemeine Nährwertberechnung, eingeschränkter diätetischer Bereich	Allgemeine Nährwertberechnung, umfassender diätetischer Bereich mit Beratungsmaterial und hohe Funktionalität im allergologischen Bereich
Nährstoffanalyse/ Optimierung	- Analyse des Verzehr/Plans mit Bewertung und Patientenbriefen	- Analyse des Verzehr/Plans mit Bewertung und Patientenbriefen - Optimierung des Verzehr durch konkrete Lebensmittelempfehlungen
Kostformen für Erkrankungen inkl. Fachinformationen für den Berater	<u>Insgesamt 13</u> - Reduktionsdiät - Energiezuschlag bei Untergewicht - (streng) purinarmer Diät - (streng) kochsalzarme Diät - Ballaststoffreiche Diät - Laktosearme/-freie Diät - Calciumreiche Diät - Diabetesdiät - Hypercholesterinämie - Fruktosereduzierte Diät <u>für die Gemeinschaftsverpflegung:</u> - DGE-LOGO / - RAL-Gütezeichen (GEK-LOGO)	<u>Insgesamt 60</u> 13 wie in OptiDiet Basic, weiterhin: - Hyperlipoproteinämien - Proteindefinierte Diäten - Glutenfreie Diät - Diät bei rheumatoider Arthritis - Kupferarme Diät - Diäten bei Nierenerkrankungen, Malassimilation, Pankreatitis, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen etc. (siehe auch ausführliche Info zu OptiDiet PLUS) Weitere einstellbar <u>für die Gemeinschaftsverpflegung:</u> - DGE-LOGO / - RAL-Gütezeichen (GEK-LOGO)
Beratungstexte	<u>Insgesamt 8</u> - Übergewicht - Untergewicht - Gicht - Laktose - Osteoporose - Diabetes - Fettstoffwechselstörungen - Fruktosemalabsorption	<u>Insgesamt 60</u> 8 wie in OptiDiet Basic, weiterhin: - Milchallergie, Eiallergie - Divertikulitis - Morbus Crohn - Multiple Sklerose - Rheuma - Kurzdarmsyndrom etc. (siehe auch ausführliche Info zu OptiDiet PLUS)
Lebensmittellisten	keine	<u>Insgesamt 18</u> Zu verschiedenen Vitaminen, Mineralstoffen, Ballaststoffen, Broteinheiten etc.
Allergene	keine	14 Hauptallergene laut LMIV inkl. namentlich glutenhaltige Getreide sowie Schalenfrüchte 22 weitere Allergene bzw. Pseudoallergene
Körperparameter, Laborwerte	3 Körperparameter (Gewicht, Größe, Körperfett)	Insgesamt 16 Körperparameter und Laborwerte wie Gewicht, Größe, Körperfett, Magermasse, Nüchternzucker, Blutfettwerte, Harnsäure, Blutdruck etc.
Verzehrprotokollvorlagen für verschiedene Indikationen	<u>Insgesamt 6</u> - Kurzplan - Vollkost - Vegetarier - Laktosearme Ernährung - Reduktionskost - Klimafreundliche Ernährung	<u>Insgesamt 13</u> 6 wie in OptiDiet Basic, weiterhin: - Allergien - Gicht - Glutenfreie Ernährung - Fettarme Ernährung - Leichte Vollkost - Kinderernährung - Vegane Ernährung
Lebensmittelfilter	Inhaltsstoffdefinierte Filter, CO ₂ -Äquivalente zu ausgewählten Lebensmitteln	Inhaltsstoffdefinierte Filter, CO ₂ -Äquivalente zu ausgewählten Lebensmitteln
Normalkostrezepte	ca. 1.400	ca. 1.400
Rezepte für verschiedene Indikationen	<u>insgesamt 150</u> - 70 Diabetes - 80 Gicht	<u>Insgesamt ca. 1.600</u> (150 wie in OptiDiet Basic, weiterhin Rezepte bei Rheuma, Osteoporose, milchfreie/eifreie Rezepte, Reduktionskost etc. (siehe auch ausführliche Info zu OptiDiet PLUS)
Tagespläne für verschiedene Indikationen	<u>Insgesamt 18</u> - 4 Vollkost (2000, 2500 kcal) - 6 Reduktionskost (1200, 1500, 1800 kcal) - 4 Diabetes (1500, 2100 kcal) - 4 Gicht (purinarm) (1800, 2200 kcal)	<u>Insgesamt ca. 125</u> 18 wie in OptiDiet Basic, weiterhin Reduktionskost, Ei-/Milcheiweißfrei, Laktosefrei, Fruktosereduziert, Galaktosefrei, Proteinmodifiziert, Glutenfrei, Ballaststoffarm, Histaminarm, <i>Vegan</i> , Osteoporose, etc.
Wochenpläne zur Reduktionskost inkl. Rezepte	keine	<u>Insgesamt 22</u> Mischkost-Pläne, vegetarische Pläne, <i>vegane Pläne</i> zu den Kalorienstufen 1200 kcal, 1500 kcal und 1800 kcal mit dazugehöriger Rezeptmappe
BLS-Erweiterung	<u>Insgesamt ca. 120 Produkte</u> z.B. laktosefreie Lebensmittel, Gummibärchen, weitere Einträge möglich	<u>Insgesamt ca. 200 Produkte</u> z.B. glutenfreie Lebensmittel, milch- und eifreie Produkte, weitere Einträge möglich
Datenbank diätetischer Lebensmittel	keine	ca. 1.400 Diät-Lebensmittel, Markenprodukte
Datenimport/ Datenexport	Datenübertragung der Klienten, Rezepte und Speisepläne von DGE-PC-Basismodul möglich	Datenübertragung der Klienten, Rezepte und Speisepläne von OptiDiet Basic möglich
Preis zzgl. MwSt.	335,29 €	1.091,60 € (bei Upgrade von OptiDiet Basic: 756,30 €)

An die
GOE mbH
Haydnstraße 9
35440 Linden

E-Mail an
info@goe-software.de
Weitere Infos unter:
www.goe-software.de

Bestellung OptiDiet Basic

Ja, ich bestelle:

- OptiDiet Basic**
Bestell-Nr.: 902 900
Preis: **335,29 €** (zzgl. MwSt.)
- Einmaliges Update** zu OptiDiet Basic
Bestell-Nr.: 902 910
Preis: **108,40 €** (zzgl. MwSt.)
- Update-ABO*** zu OptiDiet Basic
Bestell-Nr.: 902 915
Preis: **57,98 € / Update** (zzgl. MwSt.)

(* Das Update-ABO beinhaltet die automatische Zusendung der jährlichen Aktualisierung und kann jederzeit gekündigt werden.)

Systemvoraussetzungen:

- *Windows 7/8/10*
 - *Word u. Excel (empfohlen)*
 - *320 MB freier Speicher*
 - *CD-Laufwerk nicht erforderlich*
- Änderungen vorbehalten.*

Anmeldung PC-Kurse

Ja, ich buche:

- PC-Kurs für OptiDiet-Einsteiger in Gießen** (inkl. Mittagessen und Skript)
Bestell-Nr.: 902 930
Preis: **225,00 € zzgl. MwSt.** (bei 3-6 Teilnehmern)
(Die aktuellen Termine und Unterlagen werden mir bei Buchung zugesandt.)

Name, Vorname: _____

Institution/ Firma: _____

Straße: _____ E-Mail: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____