

# OptiDiet PLUS

Die Software für die professionelle Ernährungs- und Diätberatung



## **OptiDiet PLUS in der Ernährungs- und Diätberatung:**

# die optimale Basis für eine Beratung mit hoher Qualität und geringem Aufwand

- Nährwertberechnung und Allergencheck von Protokollen, Rezepten und Plänen
- Zahlreiche Diäten inklusive Fachinformationen
- Analyse von Ernährungsprotokollen und Plänen mit Soll-Ist-Vergleich
- Optimierte Ernährungsempfehlungen mit automatisch erstelltem Ergebnisbrief
- Umfangreiches Beratungsmaterial: Beratungstexte, Lebensmittellisten, Rezepte sowie Tagesund Wochenpläne





- Umfassende Sportdatenbank
- Übersichtliche Patientenverwaltung
- Beratungsdokumentation inkl. Verlauf von Laborwerten und Körperparametern

#### Einsatzbereiche von OptiDiet PLUS:

OptiDiet PLUS eignet sich für die Beratung von Patienten in der Ernährungsberatungs- und Arztpraxis, aber auch im Krankenhaus oder der Klinik. In der Gemeinschaftsverpflegung kann es von Cateringunternehmen, Altenheimen, Schulen sowie Kliniken zur Berechnung von Rezepten und Speiseplänen sowie zur Allergendeklaration genutzt werden.

Auch im Fitnesscenter, der Krankenkasse oder Apotheke, bei der Ausbildung an <mark>Uni,</mark> Schule und Hochschule, in der Nahrungsmittelindustrie sowie für statistische Erhebungen in Wissenschaft und Forschung ist OptiDiet PLUS eine effektive, fundierte Unterstützung.

# OptiDiet PLUS in der Gemeinschaftsverpflegung: die einfache Rezept- und Speiseplan-Berechnung

Bezeichnung	Anzai	hl	Einheit	Menge [g]	Energie [ kcal ]		Chol. [ mg
			DGE-Empfehlung:		1200		< 30
Montag	1 Tag		Bewertung:		1,0		1,0
		*	lstwert:	4102	1200	33	54
Frühstück		÷		538	310	7	
Tee schwarz oder Kaffee	2		Tassen	300	1		
Apfel-Bananen-Müsli	1		Portion	238	308	7	
Zwischendurch		÷		670	115	- 1	- :
Mineralwasser	2		Gläser	400			
Birne, Pfirsich	1		Stück	120	59		
Buttermilch	1		Becher	150	56	- 1	
Mittagessen		÷		945	303	9	
Mineralwasser, still	2		Gläser	400			
Zucchini mit Paprika-Reisfüllung	1		Portion	430	239	9	- 3
Nektarine roh	1		Stück	115	64		_

 Übersichtliche Verwaltung von Speiseplänen und Rezepten

 Einfache Eingabe von Rezepten mit N\u00e4hrwertberechnung und Allergencheck und Allergendeklaration per Mausklick

 Leichte Berechnung von Speiseplänen mit Ausgabe von Einkaufsliste und Rezeptzubereitung

 Schnelle Rezeptsuche durch Abfragen, z.B. cholesterinarme Rezepte

 Dokumentation für Zertifizierungen wie RAL-Gütezeichen oder DGE-Logo chnung und Nickel
Nickel
Nickel
Aprikose-roh
Tomate-roh
Avocado-roh
Schalent

Allergie gegen:

istamin ofarbstoff

#### **Fundierte Daten in OptiDiet PLUS:**

Zur Berechnung der Nährwerte dient der aktuelle Bundeslebensmittelschlüssel mit allen Inhaltsstoffen sowie eine Lebensmitteldatenbank mit diätetischen Produkten bzw. Markenprodukten. Die Datenbank kann durch die Eingabe eigener Produkte erweitert werden.

Zur Beurteilu<mark>ng der</mark> Ernährung bzw. Bewertung eines Speiseplans sind die Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr nach D-A-CH und RDA hinterlegt. Für zahlreiche Indikationen liegen spezielle diätetische Vorgaben zugrunde.

### **OptiDiet PLUS:**

einfach informieren, einfach testen, einfach einsetzen

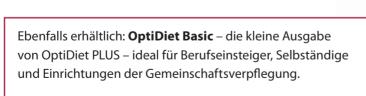


Ausführliche Informationen sowie Demofilme zu OptiDiet PLUS finden Sie auf unserer Homepage: www.goe-software.de

#### **Testen Sie OptiDiet PLUS**

ganz unverbindlich für 14 Tage gegen eine kleine Gebühr! Sie erhalten zum Testen eine aktuelle Vollversion.

Oder fordern Sie ausführliches Informationsmaterial an!





Gesellschaft für Optimierte Ernährung mbH Haydnstr. 9 D-35440 Linden www.goe-software.de E-Mail: info@goe-software.de

	OptiDie	OptiDiet Basic		OptiDiet PLUS			
Allgemein	Allgemeine Nährwertberec diätetischer Bereich	hnung, eingeschränkter	Allgemeine Nährwertberechnung, umfassender diätetischer Bereich mit Beratungsmaterial und hohe Funktionalität im allergologischen Bereich				
Nährstoffanalyse/ Optimierung	- Analyse des Verzehrs/Pl Patientenbriefen	ans mit Bewertung und	- Analyse des Verzehrs/Plans mit Bewertung und Patientenbriefen     - Optimierung des Verzehrs durch konkrete Lebensmittelempfehlungen				
Datenbank	Kompletter Bundeslebensr mit Nährwerten	mittelschlüssel (Vers. 3.02)	Kompletter Bundeslebensmittelschlüssel (Vers. 3.02) mit Nährwerten und Allergenen				
Datenbank diätetischer Lebensmittel	keine		ca. 1.800 Diät-Lebensmittel, Markenprodukte mit Nährwerten und Allergenen				
Kostformen für Erkrankungen inkl. Fachinformationen für den Berater	Insgesamt 13  Reduktionsdiät  Energiezuschlag bei Untergewicht  (streng) purinarme Diät  (streng) kochsalzarme Diät  Ballaststoffreiche Diät  Laktosearme/-freie Diät  Calciumreiche Diät  Hypercholesterinämie  Fruktosereduzierte Diät  für die Gemeinschaftsverpflegung:  DGE-LOGO / - RAL-Gütezeichen (GEK-LOGO)		Insgesamt 60 13 wie in OptiDiet Basic, weiterhin: - Hyperlipoproteinämien - Proteindefinierte Diäten - Glutenfreie Diät - Diät bei rheumatoider Arthritis - kupferarme Diät - Diäten bei Nierenerkrankungen, Malassimilation, Pankreatitis, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen etc. (siehe auch ausführliche Info zu OptiDiet PLUS) Weitere einstellbar für die Gemeinschaftsverpflegung: - DGE-LOGO / - RAL-Gütezeichen (GEK-LOGO)				
Beratungstexte	Insgesamt 14 - Übergewicht - Untergewicht - Gicht - Laktose	- Osteoporose - Diabetes - Fettstoffwechsel- störungen - Fruktosemalabsorption	Insgesamt 76 8 wie in OptiDiet Basic, weiterhin: - Milchallergie, Eiallergie - Divertikulitis - Morbus Crohn	- Multiple Sklerose - Rheuma - Kurzdarmsyndrom etc. (siehe auch ausführliche Info zu OptiDiet PLUS)			
Lebensmittellisten	Insgesamt 10		Insgesamt 18 Zu Vitaminen, Mineralstoffen, Ballaststoffen, BEs etc.				
Allergene	keine		14 Hauptallergene laut LMIV inkl. Einzelbest. glutenhaltiger Getreide sowie Schalenfrüchte, 22 weitere Allergene bzw. Pseudoallergene (z. B. Histamin)				
Körperparameter, Laborwerte	3 Körperparameter (Gewicht, Größe, Körperfett)		Insgesamt 16 Körperparameter und Laborwerte wie Gewicht, Größe, Körperfett, Magermasse, Nüchternblutzucker, Blutfettwerte, Harnsäure, Blutdruck etc.				
Verzehrsprotokoll- vorlagen für verschiedene Indikationen	Insgesamt 6 - Kurzplan - Vollkost - Vegetarier - Laktosearme Ernährung - Reduktionskost		Insgesamt 13 6 wie in OptiDiet Basic, weiterhin: - Allergien - Gicht - Glutenfreie Ernährung	- Fettarme Ernährung - Leichte Vollkost - Kinderernährung - Vegane Ernährung			
Lebensmittelfilter	Inhaltsstoffdefinierte Filter, CO <sub>2</sub> -Äquivalente zu ausgewählten Lebensmitteln		Inhaltsstoffdefinierte Filter, CO <sub>2</sub> -Äquivalente zu ausgewä	hlten Lebensmitteln			
Normalkostrezepte	ca. <b>1.400</b>		ca. <b>1.400</b>				
Rezepte für verschiedene Indikationen	insgesamt 150 - 70 Diabetes - 80 Gicht		Insgesamt ca. 1.600 (150 wie in OptiDiet Basic, weiterhin Rezepte bei Rheuma, Osteoporose, milchfreie/eifreie Rezepte, Reduktionskost etc. (siehe auch ausführliche Info zu OptiDiet PLUS)				
Tagespläne für verschiedene Indikationen	Insgesamt 18 - 4 Vollkost (2000, 2500 kcal) - 6 Reduktionskost (1200, 1500, 1800 kcal) - 4 Diabetes (1500, 2100 kcal) - 4 Gicht (purinarm) (1800, 2200 kcal)		Insgesamt ca. 140 18 wie in OptiDiet Basic, weiterhin Reduktionskost, Ei-/Milcheiweißfrei, Laktosefrei, Fruktosereduziert, Galaktosefrei, Proteinmodifiziert, Glutenfrei, Ballaststoffarm, Histaminarm, Vegan, Osteoporose, etc.				
Wochenpläne zur Reduktionskost inkl. Rezepte	keine		Insgesamt 22 Mischkost-Pläne, vegetarische Pläne, vegane Pläne zu 1200 kcal, 1500 kcal und 1800 kcal mit dazugehöriger Rezeptmappe				
BLS-Erweiterung	Insgesamt ca. 120 Produkt z.B. laktosefreie Lebensmi weitere Einträge möglich		Insgesamt ca. 200 Produkte z.B. glutenfreie Lebensmittel, milch- und eifreie Produkte, weitere Einträge möglich				
Datenimport/ Datenexport				Datenübertragung der Klienten, Rezepte und Speisepläne von OptiDiet Basic möglich			
Preis zzgl. MwSt.	335,29 €		1.091,60 € (beim Upgrade von OptiDiet Basic: 756,30 €)				

www.goe-software.de Stand: 03/2023

An die GOE mbH Haydnstraße 9 35440 Linden E-Mail an <a href="mailto:info@goe-software.de">info@goe-software.de</a> Weitere Infos unter: <a href="https://www.goe-software.de">www.goe-software.de</a>

# **Bestellung OptiDiet Basic**

#### Ja, ich bestelle:

□ OptiDiet Basic

Bestell-Nr.: 902 900

Preis: **335,29** € (zzgl. MwSt.)

☐ Einmaliges Update zu OptiDiet Basic

Bestell-Nr.: 902 910

Preis: **108,40** € (zzgl. MwSt.)

☐ Update-ABO\* zu OptiDiet Basic

Bestell-Nr.: 902 915

Preis: **57,98** € / Update (zzgl. MwSt.)

■ Upgrade auf OptiDiet Plus

Bestell-Nr.: 902 405

Preis: **756,30€** (zzgl. MwSt.)

(Ich nutze bereits OptiDiet Basic. Seriennummer: \_

#### Systemvoraussetzungen:

- Windows 7/8/10/11
- Word u. Excel (empfohlen)
- 320 MB freier Speicher
- CD-Laufwerk nicht erforderlich

Änderungen vorbehalten.

\* Das Update-ABO beinhaltet die automatische Zusendung der Aktualisierung und kann jederzeit vor Erscheinen gekündigt werden.

# **Bestellung OptiDiet Plus**

### Ja, ich bestelle:

□ OptiDiet Plus

Bestell-Nr.: 902 400

Preis: **1091,60€** (zzgl. MwSt.)

☐ Einmaliges Update zu OptiDiet Plus (von Version 5.x)

Bestell-Nr.: 902 410

Preis: **167,23** € (zzgl. MwSt.)

☐ Update-ABO\* zu OptiDiet Plus

Bestell-Nr.: 902 415

Preis: 116,81 € / Update (zzgl. MwSt.)

#### Systemvoraussetzungen:

- Windows 7/8/10/11
- Word u. Excel (empfohlen)
- 320 MB freier Speicher
- CD-Laufwerk nicht erforderlich Änderungen vorbehalten.
- \* Das Update-ABO beinhaltet die automatische Zusendung der Aktualisierung und kann jederzeit vor Erscheinen gekündigt werden.

Name, Vorname:		
Institution/ Firma:		
Straße:	E-Mail:	
PLZ, Ort:		
Telefon:	Fax:	
Ort, Datum:	Unterschrift:	